



REKORDOWA FREKWENCJA ZABIEGANYCH SKARYSZEWIAN NA ORLEN WARSAW MARATHON - NARODWYM ŚWIĘCIE BIEGANIA

22 kwietnia, po raz VI odbył się Orlen Warsaw Marathon, który na starcie zgromadził tysiące biegaczy nie tylko z Polski, ale również biegowe gwiazdy z zagranicy. To jedna z najpopularniejszych i największych imprez biegowych w Polsce nazywana również Narodowym Świętem Biegania. Orlen, to nie tylko zmagania na królewskim dystansie, ale też bieg OSHEE na 10 km. W tym roku na linii jego startu pośród prawie 10.000 biegaczy stanęła aż 35 osobowa, czerwona grupa skaryszewian.

To rekordowa frekwencja w dotychczasowym udziale Skaryszewa w imprezach biegowych. Wszystko to za sprawą naszej oddolnej inicjatywy treningowej. Wszyscy startujący nie tylko ukończyli bieg, ale zrobili to w super dobrych czasach, większość przed upływem godziny. W rekordowym tempie 36 min 58 sekund pobiegł Kamil Walczyk. Ogromne gratulacje. Wszyscy startujący dali radę, a "weterani" poprawili swoje czasy. To zasługa Rafała, który jest naszym biegowym trenerem.

Pierwszą skaryszewianką na mecie była Ania Staniewska, która po regularnych treningach poprawiła swój czas prawie o 10 min. Jest moc. Wszyscy zasłużyli na ogromne brawa, bo w sporcie jak w życiu, nie ma rzeczy niemożliwych. I zacząć można w każdym wieku i w każdej chwili. Zapraszamy więc do nas.

Autor: *Anna Karolak*