



MAJOWY TRENING U MAJA - CZYLI ZABIEGANY SKARYSZEW ROZBIEGAŁ SIĘ W CHOMENTOWIE

W środę, 30 maja w ramach obchodów Europejskiego Tygodnia Sportu Stowarzyszenie „Zabiegany Skaryszew”, oddolna, treningowa inicjatywa biegowa oraz zabiegany sołtys wsi Chomentów Socha Radosław Maj zaprosili biegaczy i mieszkańców na wspólny, otwarty trening biegowy. Do udziału w treningu zaprosiliśmy również znanych radomskich trenerów i biegaczy w tym Mistrzów Polski. Swą obecnością zaszczytili nas licencjonowany trener lekkiej atletyki i Mistrz Polski Artur Błasiński wraz z żoną Anetą również trenerką LA, obecna Wicemistrzyni Polski maratonów Karolina Waśniewska, utytułowani radomscy biegacze: Andrzej Połowski który na swoim koncie ma 55 przebiegniętych maratonów oraz Sławomir Rusak utytułowany biegacz i również maratończyk.

Trening rozpoczął się w centrum wsi przy altanie energetyczną rozgrzewką, która poprowadziła Ewa Kundys. Wszystkich zebranych powitali nasz trener Rafał Karolak oraz Sołtys Radosław. Później kilkudziesięcioosobowa, czerwona drużyna przebiegła przez główne ulice Chomentowa Sochy i Chomentowa Puszczy. Obiegnęliśmy prawie całą wieś i ponownie spotkaliśmy się przy altanie. Wspólnie z mieszkańcami uczuliśmy się układów zumbi i piekliśmy kiełbaski na ognisku. W planach mamy rozbieganie kolejnych wsi więc do zobaczenia w następnym sołectwie.

Autor: *Anna Karolak*

