



**ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE ZAJĘCIA W RAMACH
PROJEKTU "SPRAWNY MALUCH TSW"**



We współczesnym świecie, gdy większość ludzi prowadzi tzw. siedzący tryb życia należy kłaść duży nacisk na sport i rozwój fizyczny poczynając od najmłodszych lat.

Potrzebę promocji sportu doskonale rozumie Fight Club TSW Skaryszew, który włączył się w projekt realizowany przez swoją federację, TSW TRIATHLON SZTUK WALKI, pod hasłem: „Darmowa Akademia Karate dla Dzieci”, „Sprawny Maluch TSW”. Celem zajęć jest przede wszystkim promocja zdrowej aktywności fizycznej oraz wyrównywania szans dzieci na dostęp do ciekawych zajęć sportowych. Dzieci i młodzież będą mieć okazję do zapoznania się zarówno z historią jak i technikami dalekowschodnich sztuk walki, a poprzez udział w grach sportowych zabawach mogą integrować się między sobą i uczyć współdziałania w grupie, zdrowej rywalizacji oraz czerpania radości i satysfakcji z aktywności fizycznej. W ramach zajęć przewidziane są także atrakcje dla rodziców, którzy również będą mogli wziąć udział w treningu, nauczyć się technik samoobrony, czy uczestniczyć w zajęciach fitness.

Warto dodać, że Fight Club TSW Skaryszew, którego prezesem jest sensei Artur Rutkowski (3 dan) funkcjonuje już w lokalnym środowisku od 6 lat i może pochwalić się wieloma sukcesami sportowymi, które znacząco wpływają na promocję miasta i gminy Skaryszew. W jego szeregach jest już kilku Mistrzów Polski w różnych stylach walk. Kadra osiąga także bardzo dobre wyniki na Galach Sztuk Walki i Galach

Mistrzów, a treningi oprócz prezesa, który sam może pochwalić się wieloma osiągnięciami, prowadzą wykwalifikowani i doświadczeni sportowcy, pracujący od lat z dziećmi i młodzieżą.

Darmowe zajęcia w ramach projektu „Sprawny Maluch KSW” ruszają w dniach 7-17 września w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Skaryszewie przy ul. Kochanowskiego 16. Zapisy i informacje na miejscu. Organizatorzy zapraszają i obiecują doskonałą zabawę poprzez ruch i aktywność, kształcenie nowych umiejętności oraz zróżnicowane i dostosowane do potrzeb uczestników treningi. Patronat nad akcją sprawuje Radny Miasta i Gminy Skaryszew, pan Tomasz Madej.

Autor: *Katarzyna Wlazłowska*