



„5 porcji zdrowia w szkole” - zapraszamy do udziału w programie

Minister Edukacji Narodowej zachęca do udziału w programie „5 porcji zdrowia w szkole”. Przedsięwzięcie jest skierowane do uczniów klas II i III szkół podstawowych, ich nauczycieli i dyrektorów.

Celem programu jest zwrócenie uwagi na potrzebę edukacji w zakresie prawidłowego żywienia oraz kształtowanie odpowiednich nawyków już od najmłodszych lat. W ramach programu nauczyciele otrzymają materiały edukacyjne umożliwiające przeprowadzenie ciekawych i kreatywnych zajęć na temat prawidłowego odżywiania. Wszystkie materiały dotyczące zasad zbilansowanej diety zostały zweryfikowane merytorycznie przez ekspertów z Instytutu Żywności i Żywienia (IŻŻ).

Udział w programie można zgłosić na stronie www.wszkole.5porcji.pl.

Po wypełnieniu formularza rejestracyjnego nauczyciel otrzyma na swój adres mailowy bezpłatne materiały edukacyjne, które będą podstawą do przeprowadzenia zajęć z uczniami. Zapisy trwają do 31 października br.

Wszystkie klasy uczestniczące w programie mogą dodatkowo wziąć udział w konkursie. Zadaniem konkursowe polega na wspólnym przygotowaniu przez dzieci z danej klasy plakatu przedstawiającego ideę „5 porcji zdrowia” w ich codziennej diecie.

Organizatorem przedsięwzięcia jest Stowarzyszenie Krajowa Unia Producentów Soków (KUPS).

Program „5 porcji zdrowia w szkole” został objęty honorowym patronatem Ministra Edukacji Narodowej oraz innych urzędów i instytucji.