

twoja krew
 moje życie

www.twojakrew.pl

**16 września /NIEDZIELA/
w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰
ul. Rynek w Skaryszewie**

**TWOJA KREW, MOJE ŻYCIE - ZOSTAŃ
HONOROWYM DAWCĄ KRWI**

twoja krew
 moje życie

www.twojakrew.pl

**16 września /NIEDZIELA/
w godz. 9⁰⁰ – 14⁰⁰
ul. Rynek w Skaryszewie**

KRWI NIE DA SIĘ WYPRODUKOWĆ, dlatego podziel się naccenniejszym darem serca.

Po raz kolejny, w naszym mieście Regionalne Centrum Krwiodastwa i Krwiolecznictwa w Radomiu zaprasza na akcję poboru krwi oraz rejestrację potencjalnych dawców szpiku kostnego.

W najbliższą niedzielę, 16 września, w godzinach od 9.00 do 14.00, w specjalnym krwiobusie ustawionym na ul. Rynek w Skaryszewie, będzie można oddać krew.

Warto zapamiętać podstawowe zasady pobierania krwi. W dniu wizyty w przychodni lub punkcie mobilnym należy zjeść lekkie śniadanie, natomiast w dniu poprzedzającym – unikać używek. Przed zabiegiem należy się zarejestrować. W tym celu wymagane jest posiadanie przy sobie dokumentu ze zdjęciem oraz podanie adresu zamieszkania i numeru PESEL.

Procedurę rozpoczyna krótkie badanie lekarskie. Po wydaniu pozytywnej opinii przez lekarza można przystąpić do oddania krwi. Jednorazowo pobiera się jej ok. 450 ml. Całość trwa ok. 15 minut.

– Zachęcamy wszystkich do udziału w naszej akcji. Formalności na miejscu nie trwają długo, a oddając krew możemy uratować czyjeś życie.

Autor: *Joanna Sowa*