



WIELKI SUKCES ZABIEGANYCH SKARYSZEWIAN PODCZAS I LEŚNEJ DYSZKI W ZALESICACH O PUCHAR WÓJTA WIERZBICY

W niedzielę 23 września gościliśmy w sąsiedniej gminie Wierzbica. Odbędzie się tam I Leśna Dyszka, bieg organizowany przez grupę "Team Zalesice", którego partnerami byli Urząd Gminy w Wierzbicy oraz Lokalna Grupa Działania "Wspólny Trakt" ze Skaryszewa. Bieg cieszył się dużym zainteresowaniem zarówno wśród amatorów, jak również znanych w regionie utytułowanych biegaczy. Kapryśna tego dnia aura nie zniechęciła również najmłodszych uczestników biegu.

Jako pierwsi wystartowali 4 i 5 letni biegacze, którzy zależnie od wieku pokonywali dystanse 100, 200, 400 i 600m. Tu jak zwykle nie zawiodła nas zabiegana skaryszewianka AMELKA KAROLAK, która w pięknym stylu wywalczyła I miejsce. I to był dopiero początek dobrej passy zabieganych. O 14 wystartował bieg główny na dystansie 10 km. Trudna leśno-polna trasa z 2 ciężkimi podbiegami mocno dała się we znaki wszystkim uczestnikom.

Tym bardziej cieszy nas, że przy tak silnej obsadzie I MIEJSCE OPEN wybiegał nasz zabiegany KAMIL WALCZYK Z MAKOWA z super czasem: 34.04 GRATULACJE KAMIL, JESTEŚ MISTRZEM. Ale to nie koniec sukcesów 3 miejsce w kat. wiekowej z czasem 49.23 udało się wybiegać ANCE KAROLAK, kolejne 3 msc. w kat. zdobył JACEK SOBANIA czas 53.39 i na koniec znów I miejsce w kat. wywalczył ANDRZEJ

MARLECKI z czasem: 50.07.

Super atmosfera, mnóstwo pozytywnych osób dokoła i fajnie spędzona prawie cała niedziela.

Zapraszamy do nas, bieganie to najlepszy sposób by się odstresować, a jak widać "praca" naszego trenera Rafała przynosi efekty, każdy z nas poprawił swój czas o kilka minut. Zapraszamy do nas - bieganie to najlepszy sposób by się odstresować.

Autor: *Anna Karolak*