



TRENING BIEGOWY Z PRZYJAŹNIĄ W DZIERZKÓWKU STARYM - ZABIEGANY SKARYSZEW W POSZUKIWANIU BIEGOWYCH TRAS

Na zaproszenie Stowarzyszenia Przyjaźń z Dzierzkówka Starego Zabiegni Skaryszewianie wyruszyli na plenerowy trening biegowy do Dzierzkówka Starego. Zamysłem Stowarzyszenia jest zorganizowanie biegu terenowego w Dzierzkówku. Wspólnie z Prezes Basią Bednarczyk i młodzieżą z Dzierkówka przetestowaliśmy fajną uliczno-terenową, 6 kilometrową trasę. Piękne widoki, a przede wszystkim cisza i obcowanie z naturą to jej bezapelacyjne atuty. Będzie może trochę trudno i trochę pod górkę, ale widoki wynagradzają wysiłek. Do zobaczenia więc na jesiennym biegu w Dzierzkówku.

Autor: *Anna Karolak*