



SEMINARIUM SHIDOKAN KARATE W SKARYSZEWIE

Shidokan Karate Fight Club Skaryszew jest niewielkim klubem, ale ze względu na odnoszone sukcesy można śmiało nazwać go lokalną „kuźnią młodych talentów” z zakresu sztuk walki. Prezes, a zarazem główny trener, Sensei Artur Rutkowski (4 dan), dba o wszechstronny rozwój młodych zawodników. Członkowie klubu uczestniczą w wielu zawodach, regularnie jeżdżą na seminaria z zakresu sztuk walki, a także organizują je u siebie. W dniu 9 marca w Szkole Podstawowej im. Orląt Lwowskich w Skaryszewie odbyło się seminarium Shidokan Karate zorganizowane przez klub.

Zajęcia poprowadził Shihan Piotr Bak (6 dan), Mistrz Świata Shidokan i K1, Branch Chef i przedstawiciel na Polskę World Karate Association The Shidokan. Oprócz młodych zawodników ze Skaryszewa w seminarium uczestniczyli przedstawiciele zaprzyjaźnionych klubów: Shidokan Karate Iłża, Suski Dojo Kyokushin Karate Radom oraz Klub Sportów Walki Tekken z Wierzbicy. Seminarium składało się z dwóch treningów i był to na pewno intensywny czas dla uczestników, ale nikt nie narzekał na zmęczenie. Każdy adept sztuk walki wie doskonale, że dzięki takim spotkaniom można kształtować i doskonalić nabyte już umiejętności, ale też uczyć się nowych rzeczy począwszy od technik walki, a kończąc na odpowiednich dla tej dyscypliny sportu ćwiczeniach rozciągających. Nawet najmłodsi wojownicy chętnie uczestniczyli w zajęciach, świadomi tego, że podpatrując trening i sparingi starszych można wiele się nauczyć. Zajęcia z młodszą grupą prowadzili Shihan Arkadiusz Stasiak (5 dan) i Sensei Artur Rutkowski (4 dan).

Na koniec seminarium Prezes Artur Rutkowski otrzymał z rąk Shihan Piotra Bąka nominację na dyrektora i przedstawiciela Shidokan Karate na region radomski.

Autor: *Katarzyna Wlazłowska*