

ZAJĘCIA NA BASENIE W RAMACH PROGRAMU POWSZECHNEJ NAUKI PŁYWANIA „UMIEM PŁYWAĆ”

Publiczne Szkoły Podstawowe z terenu gminy Skaryszew od 18.02.2019 roku do 21 czerwca 2019r. realizowały Program Powszechnej Nauki Pływania pn. „Umiem Pływać” polegającym na zorganizowaniu zajęć z nauki pływania dla uczniów klas I-III. Program trafił w samo sedno potrzeb placówek. Spośród 375 uczniów klas I-III szkół podstawowych w zajęciach na basenie uczestniczyło 251 dzieci.

Pływanie jest jednym ze sportów wszechstronnie rozwijających organizm. Ruch w wodzie pomaga harmonijnie kształtować ciało, przeciwdziała wadom postawy i otyłości. Zwiększa wydolność organizmu.

Zajęcia na basenie miały pomóc opanować sztukę pływania, przełamać lęk przed głęboką wodą, wdrożyć uczniów do zachowania ostrożności podczas pobytu nad zbiornikami wodnymi.

Miały również rozbudzać zainteresowania uczniów, pomagać przezwyciężać własne słabości i uwierzyć we własne siły, wskazywać atrakcyjne formy spędzania wolnego czasu.

Zajęcia były dostosowane do potrzeb i możliwości psychofizycznych dzieci.

Uczniowie podczas zajęć poprzez zabawy oswajali się z wodą, pod okiem instruktora nabywali umiejętności pływania, doskonalili pływanie, bawili się, korzystali z atrakcji, którymi dysponuje basen m. in. zjeżdżalni.

Uczestnicy nie ponosili w związku z wyjazdem żadnych kosztów, mieli zapewnioną opiekę ratowników, nauczycieli i transport. Zajęcia na basenie cieszyły się wśród dzieci ogromnym zainteresowaniem.

Od 18 lutego 2019r. do 21 czerwca 2019r. zrealizowano na basenie 148 godzin.