

Na co mogą liczyć osoby objęte kwarantanną?



KWARANTANNA - NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

Osoby, które są objęte kwarantanną, mogą liczyć na wsparcie wielu instytucji. Jednak muszą też pamiętać o obowiązujących zasadach, które są w tym czasie bardzo ważne. Jak postępować i do kogo można się zgłosić w razie potrzeby.

Okres kwarantanny to czas, w jakim każdy powinien przestrzegać zasad, które zmniejszą ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Kogo obowiązuje kwarantanna?

- Kwarantanna nakładana jest na osoby zdrowe, które mogły mieć kontakt z zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.
- Trwa 14 dni i w tym czasie nie wolno wychodzić z domu (grozi za to kara 5 tys. zł).
- Należy pamiętać, że w celu prawidłowego przebiegu, trzeba ograniczyć kontakty również z rodziną i przyjaciółmi.
- Nie można zapominać o częstym myciu rąk, dezynfekowaniu przestrzeni i powierzchni, z których korzystamy.

Na jaką pomoc mogą liczyć osoby objęte kwarantanną

Jeżeli w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa ktoś zostaje objęty kwarantanną, powinien pamiętać, że w wielu miejscach może otrzymać wsparcie.

Przede wszystkim osoby starsze, samotne, niepełnosprawne i ich rodziny powinny wiedzieć, kto może im pomóc w tym szczególnym czasie. To one znajdują się w najtrudniejszej sytuacji i nierzadko nie są w stanie radzić sobie same.

Wsparcie można otrzymać dzwoniąc do ośrodka pomocy społecznej w miejscowości zamieszkania. Każda osoba, która wie o tym, że osoby poddane kwarantannie potrzebują pomocy, powinna to zgłosić do ośrodka pomocy społecznej.

Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy w Skaryszewie
tel. 48/ 610-32-84 dostępny w godzinach 7.00 do 19.00

Policja sprawdza i spieszy z pomocą

Funkcjonariusze policji, którzy w porozumieniu ze służbami sanitarnymi sprawdzają, czy osoby objęte kwarantanną są w domu. Policjanci mają zwracać szczególną uwagę na osoby samotne, starsze czy niepełnosprawne.

Ciepłe posiłki dla osób objętych kwarantanną

W sytuacji, kiedy osoba starsza, samotna czy niepełnosprawna, bądź rodzina - nie jest w stanie sama zapewnić sobie gorącego posiłku lub produktów żywnościowych, takiej pomocy udzieli gmina.

- Posiłki i produkty żywnościowe będą dostarczane przez osoby wyznaczone w danej gminie, we współpracy z wolontariuszami organizacji pozarządowych. Ośrodek pomocy społecznej współpracuje także z miejscową jednostką Ochotniczej Straży Pożarnej, Strażą Miejską, Policją, Wojskiem Obrony Terytorialnej. Te służby także mogą rozwozić posiłki i produkty żywnościowe dla Ciebie - informuje Ministerstwo Zdrowia.

Osoby poddane kwarantannie mogą zamawiać jedzenie do domu z pobliskich restauracji, jednak muszą podkreślić, żeby zostawić taki posiłek pod domem lub drzwiami, aby zadbać o bezpieczeństwo dostawcy.

Pomoc psychologiczna

Kwarantanna to niecodzienna sytuacja, która może budzić niepokój i wiele osób jest narażonych na bardzo duży stres. Z pomocą przychodzą poradnie psychologiczne, proponujące pomoc przez internet, które bezpłatnie udzielą porad i pomogą poradzić sobie z emocjami związanymi z kwarantanną.

Można również zadzwonić do właściwego ośrodka pomocy społecznej w swojej gminie bądź powiatowego centrum pomocy rodzinie w powiecie.

Ważną informacją jest również to, że osoby po leczeniu szpitalnym, wymagające choćby czasowego wsparcia w postaci usług opiekuńczych czy specjalistycznych usług opiekuńczych, powinny mieć usługi przyznane w trybie pilnym.

Źródło: gov.pl