



KARATECY Z SHIDOKAN FIGHT CLUB SKARYSZEW NA ZGRUPOWANIU W BIESZCZADACH

W dniach 30.01.2021- 04.02.2021 odbyło się zgrupowanie Polskiej Federacji Karate Shidokan w Bieszczadach. W zgrupowaniu wzięło udział około 80 karateka z całego kraju. Ustalono najważniejsze cele na bieżący rok jakimi są Międzynarodowy turniej Karate Shidokan w maju z udziałem takich reprezentacji jak Czechy, Litwa, Ukraina oraz to co jest najważniejsze dla nas Puchar Polski w listopadzie.

Celem zgrupowania było przygotowanie kadry Polski do zbliżających się zawodów międzynarodowych w maju. Treningi odbywały się na różnych płaszczyznach, było karate, K1 oraz grappling. Treningi na zgrupowaniu prowadzili Shihan Piotr Bąk, który przygotowywał zawodników do występów w K1 i grapplingu, oraz Shihan Arkadiusz Stasiak i Sensei Artur Rutkowski w karate. Treningi w plenerze prowadził wielokrotny Mistrz Polski Thratlonu Paweł Bułeczka, który z zawodnikami wybiegał ok. 100 km.

Cieszę się, że w tak trudnym czasie udało się zorganizować zgrupowanie. Z Shidokan Fight Club Skaryszew w zgrupowaniu wzięła udział Klaudia Kiraga oraz Kacper Kulik , oboje znajdują się w kadrze Polski.

Autor: Artur Rutkowski