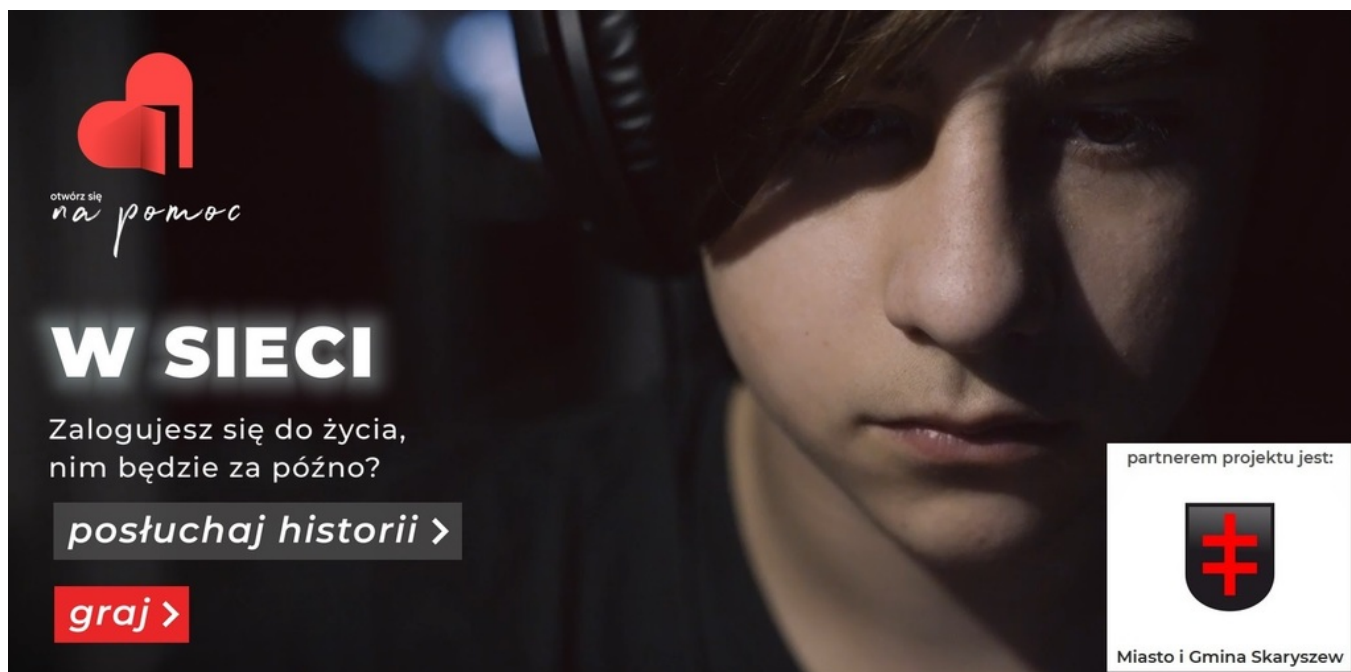




„ OTWÓRZ SIĘ NA POMOC ”

Szanowni Państwo,
w tym trudnym czasie pandemii mierzymy się z wieloma problemami wynikającymi z izolacji, a temat zdrowia psychicznego stał się jeszcze bardziej istotny. Wychodząc temu naprzeciw Gmina Skaryszew przystąpiła do kampanii edukacyjnej pt. „ Otwórz się na pomoc ”. Jest to projekt poruszający kwestie uzależnienia dzieci od komputera i Internetu.

Pierwsza część to interaktywna gra o odpowiedzialnym korzystaniu dzieci i młodzieży z Internetu. Bohaterem jest 12 – letni chłopiec, który musi zmierzyć się z własnymi słabościami i uzależnieniem od gier komputerowych. W trakcie filmu to widz decyduje o tym jakiego wyboru dokona Dominik. Czy zbliży się do rodziny, czy bardziej pograży się w wirtualnym świecie gier. Decyzje podjęte przez widza w trakcie filmu mają wpływ na przebieg fabuły.

To, jak zakończy się historia chłopca zależy, od Ciebie.

Druga część projektu skierowana jest do rodziców. To „Prawdziwe historie”- relacje rodziców dzieci borykających się z problemami hejtu i przemocy w sieci, depresji, i uzależnienia od alkoholu.

Pojawia się też bardzo aktualny temat zdrowia psychicznego rodziny pozostającej w zamknięciu.

W ramach projektu został wydany poradnik „Pandemia”, który porusza kwestie depresji, szczególnie wśród dzieci i seniorów, zdrowia psychicznego, stresu i samobójstw, i który trafi do mieszkańców

gminy.

Zachęcamy do zapoznania się z interaktywną grą, pokażmy ją swoim dzieciom, niech pokierują losami chłopca, sami dokonają wyboru. Porozmawiajmy o tym ze swoimi pociechami, co o tym myślą i co czują.

Uzależnienia, depresja, hejt i przemoc – czasem tego nie dostrzegamy, ale te zagrożenia są bardzo blisko nas i nie wolno ich lekceważyć!