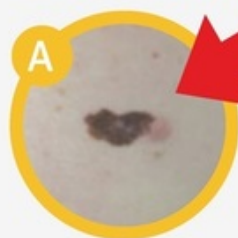


Poznaj ABCDE czerniaka

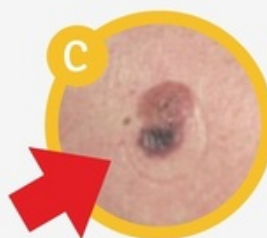
Czerniaki mają wiele cech charakterystycznych, które pomagają w ich rozpoznaniu



asymetria,
np. znamię
wylewające
się ja jedną
stronę



brzegi,
poszarpane,
nierównomierne,
posiadające
zgrubienia



czerwony,
czarny,
niejednolity
kolor



duży rozmiar,
wielkość zmiany
powyżej 6mm



ewolucja,
czyli postępujące
zmiany zachodzące
w znamieniu

SEKCJA
DERMATOLOGII
ONKOLOGICZNEJ

Akademia
czerniaka
10 Lat

Polskie Towarzystwo
Chirurgii Onkologicznej

znamie!
znam je?

Publiczne Szkoły Podstawowe z terenu miasta i gminy Skaryszew przystąpiły do współpracy przy realizacji ogólnopolskiego programu profilaktyki czerniaka w edycji 2021/22.

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI CZERNIAKA

Organizatorem ogólnopolskiego programu profilaktyki czerniaka jest Studenckie Koło Naukowe ONKOMA przy Klinice Gastroenterologii Onkologicznej w Narodowym Instytucie Onkologii im. Marii

Skłodowskiej-Curie w Warszawie – Państwowym Instytucie Badawczym.

Zachorowania na nowotwory złośliwe stanowią istotny problem dla zdrowia publicznego. Rokrocznie w Polsce notuje się ponad 160 tysięcy nowych rozpoznań choroby nowotworowej. Większości z nich moglibyśmy uniknąć, zmieniając nasz styl życia, gdyż odpowiada on za niemalże 80% wszystkich zachorowań. Wśród wszystkich nowotworów czerniak nowotwór złośliwy wywodzący się z melanocytów nieustająco stanowi jedno z wyzwań polskiej onkologii. Według estymacji Krajowego Rejestru Nowotworów tylko w ubiegłym roku zanotowano aż 4356 przypadków nowych zachorowań, co w porównaniu z rokiem 1980 stanowi wzrost o 712%! Nie można również pominąć faktu, iż codziennie zupełnie niepotrzebnie z powodu czerniaka życie traci 4 mieszkańców Polski. Zasadniczą przyczyną niniejszego stanu jest rozpoznawanie nowotworu w zaawansowanym stadium, co wynika nadal ze zbyt niskiej świadomości społecznej na temat czerniaka – czym jest, jakie są czynniki ryzyka zachorowania oraz jakie są metody skutecznej profilaktyki.

Realizacja programu wynika z obowiązku wynikającego wprost z obszaru drugiego Narodowej Strategii Onkologicznej (NSO) przyjętej Uchwałą nr 10 Rady Ministrów z dnia 4 lutego 2020 roku tj. Inwestycje w edukację, prewencję pierwotną i styl życia – Ograniczanie zachorowalności na nowotwory przez redukcję ryzyka w zakresie profilaktyki pierwotnej nowotworów. Ponadto Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dn. 3 czerwca 2020 roku zmieniającym rozporządzenie w sprawie ramowych planów nauczania dla publicznych szkół dookreślono, iż na zajęciach z wychowawcą uczniowie winni realizować treści dotyczące istotnych problemów społecznych, w tym kwestie zdrowotne. Co więcej w wymaganiach szczegółowych z przedmiotu biologii zarówno dla szkół podstawowych zawarto, iż uczeń powinien znać budowę skóry oraz wykazywać związek pomiędzy nadmierną ekspozycją na promieniowanie ultrafioletowe, a zachorowalnością na nowotwory skóry.

Grupę docelową programu stanowią uczniowie szkół podstawowych klasy siódme i ósme oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych, wszystkie roczniki. Po skończonych zajęciach uczniowie będą znać złote zasady profilaktyki czerniaka, zdobędą umiejętność przeprowadzenia samobadania skóry czy też różnicowania zmian podejrzanych o charakter nowotworowy ze zwykłymi znamionami na podstawie zasady ABCDE „czerniakowe abecadło”. Warto również podkreślić, iż dzięki zdobytej wiedzy nastolatki mogą stać się

ambasadorami akcji w swoich lokalnych środowiskach, zachęcając rodzinę i znajomych do podjęcia tych niezwykle prostych acz skutecznych działań profilaktycznych.

Program przeznaczony jest na 1 jednostkę lekcyjną na oddział klasowy, którą należy zrealizować do 1 kwietnia 2022 roku. Oznacza to, że docelowa liczba godzin do zrealizowania w przypadku szkół podstawowych wynosi równowartość sumy oddziałów klas siódmych i ósmych.