



„MAMY CZAS DLA MAMY” PROJEKT MIEJSKO-GMINNEJ BIBLIOTEKI PUBLICZNEJ W SKARYSZEWIE

Zakończyła się realizacja projektu grantowego „MAMY CZAS DLA MAMY” realizowanego przez Miejsko-Gminną Bibliotekę Publiczną w Skaryszewie. W ramach projektu Mamy z terenu gminy Skaryszew uczestniczyły w cyklu warsztatów mających pomóc w powrocie do pracy, rozwinąć swoje talenty oraz kształcić się w nowych obszarach tematycznych. Uczestniczki projektu brały udział w szkoleniach z rozwoju osobistego, odnalezienia się na rynku pracy, przyswojenia sobie podstawowych zagadnień z obsługi komputera czy bezpieczeństwa w sieci.

Projekt został podzielony na cztery panele tematyczne: rozwój osobisty – spotkania z psychologiem, coachem; ja i moje zdrowie – rozmowy z dietetykiem i kosmetyczką; ja na rynku pracy – spotkania z doradcą zawodowym, stylizacja i kreowanie wizerunku oraz trening umiejętności społecznych, elastyczne formy pracy, przydatne programy komputerowe.

Dodatkowo Mamy mogły skorzystać z opieki nad małymi dziećmi, którą w ramach działania zapewnili pracownicy biblioteki. Projekt realizowany był od września do listopada 2021r.

W ramach projektu odbyło się w sumie 23 spotkania – 84 godziny zegarowe. Więcej o warsztatach, które odbyły się w ramach projektu można przeczytać na fanpage'u biblioteki. <https://www.facebook.com/bibliotekaskaryszew>

Projekt dofinansowany przez Fundację BGK w programie „Skrzydła dla Mamy” edycja II.

Tekst i zdjęcia: Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skaryszewie