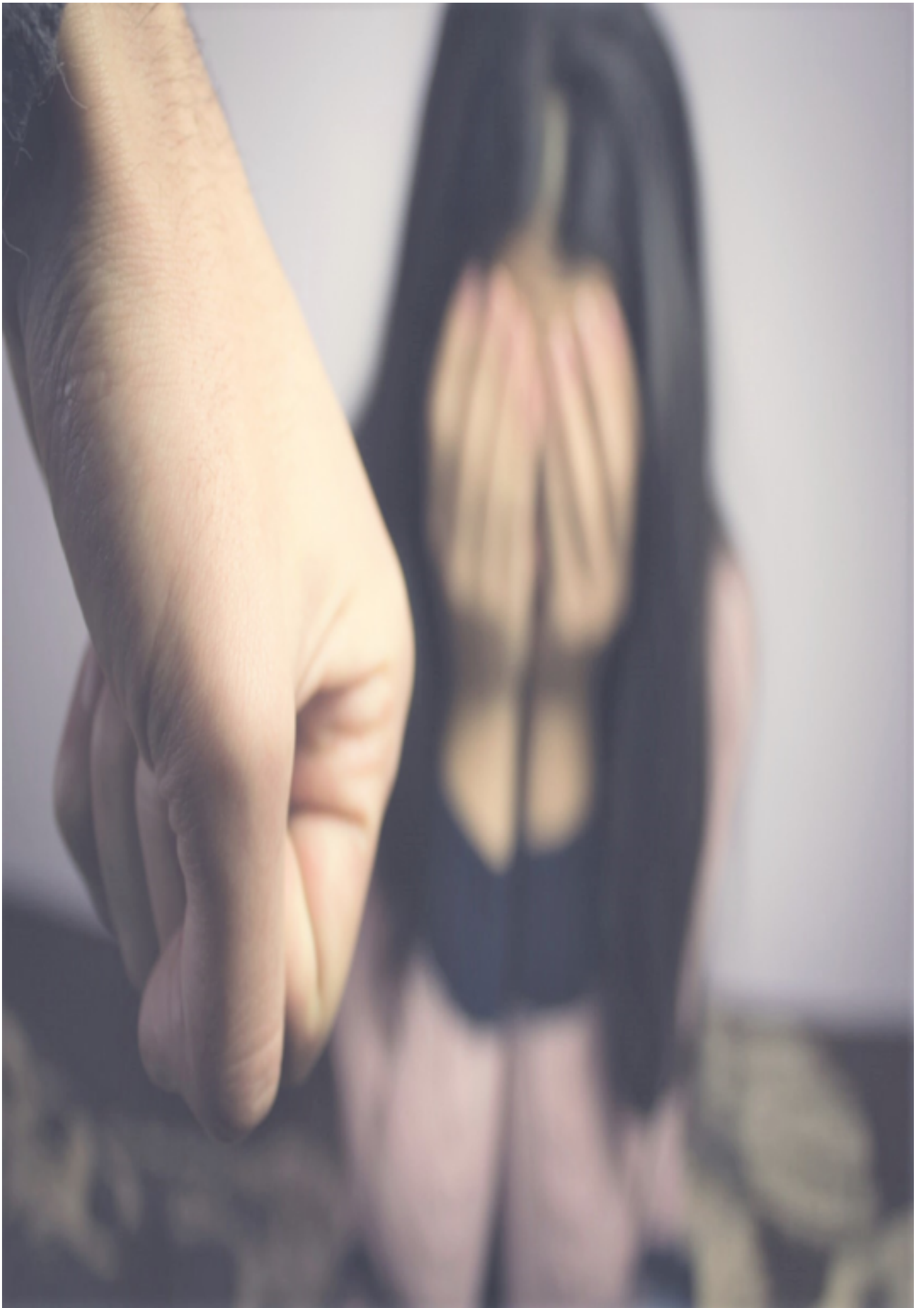




KAMPANIA PRZECIW PRZEMOCY WOBEC KOBIET I DZIEWCZĄT

Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

W RAMACH KAMPANI PRZECIW PRZEMOCY WOBEC KOBIET I DZIEWCZĄT

INFORMUJE:

W DNIU 3.12.2021 R W KLUBIE SENIOR+ Skaryszew ul. Targowa 14

Dyżury będą pełnić oraz udzielać porad i informacji osobom pokrzywdzonym wskutek przemocy pracownicy następujących instytucji:

W godzinach od 8.00 do 10.00 poradnictwo socjalne prowadzone przez pracownika socjalnego tutejszego Ośrodka Pomocy Społecznej

W godzinach od 10.00 do 12.00 dyżur będzie pełnił dzielnicowy Komisariatu Policji w Skaryszewie

W godzinach od 12.00 do 13.00 poradnictwo psychologiczne psycholog Pani Aneta Frąchowicz Szewczyk

Ponadto od 13 do 17.00 zapraszamy na warsztaty: będą skierowane szczególnie do kobiet, które były bądź są ofiarami przemocy domowej jak również do kobiet, które kiedykolwiek były świadkami przemocy domowej.

WARSZTATY ODZYSKAĆ SIEBIE

- Jak rozpoznać przemoc
- Trening asertywności – uwierz w siebie
- Jak radzić sobie ze stresem

- Jak poszerzyć swoją świadomość na temat własnych zasobów

Prowadzący:

Specjalista psycholog - dr Marcin Bednarczyk

Psycholog psychoterapeuta - Aneta Frąchowicz Szewczyk

Gdzie: Skaryszew ul. Targowa 14 KLUB SENIOR +

Udział w warsztatach jest bezpłatny, osoby zainteresowane udziałem w warsztatach prosimy o kontakt pod numerem telefonu : 535 647 601