

Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skaryszewie
zaprasza Mamy z terenu gminy Skaryszew na bezpłatne warsztaty
w ramach projektu pt.

MAMA MOŻE WSZYSTKO



- to warsztaty m.in. z:
- prawa pracy, programów komputerowych,
 - kreatywności i zarządzania czasem,
 - komunikacji interpersonalnej,
 - budowania marki osobistej w mediach społecznościowych,
 - zarządzania emocjami (Mama wraca do pracy, a emocje dziecka) , motywacji,
 - naturalnej pielęgnacji urody,
 - zdrowego odżywiania ...

warsztaty odbywać się będą
od września
do listopada 2022r.

UWAGA: ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA

Więcej informacji na temat projektu i naboru na stronie www i fanpage'u biblioteki oraz pod numerem telefonu (048) 610 30 41

Projekt dofinansowany przez Fundację BGK
w programie
"Skrzydła dla Mamy" - edycja III

FUNDACJA
BGK

DLA MAMY

MAMA MOŻE WSZYSTKO - edukacyjne warsztaty dla Mam